

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel:0431-888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 20. Januar

Hausgemachte Frikadelle mit Cheddar-Jalapeno-Füllung, dazu Kartoffel-Paprikastampf, Porree in Senf-Thymiancreme, Krautsalat und Barbecuesoße
g,c,a,j
8,90 €

Kartoffelbratling mit veganer Feta-Jalapeno-Füllung, dazu Kartoffel-Paprikastampf, Porree in Senf-Thymiancreme, Krautsalat und Barbecuesoße
vegan a,f,j
7,90 €

Dienstag, 21. Januar

Leberkäse-Gemüseragout mit Spiegelei, Röstzwiebelcreme, dazu Kartoffel-Pastinakenpfanne und Spitzkohlsalat
g,a,j,8
8,70 €

Gemüse-Omlette mit Röstzwiebelcreme, dazu Kartoffel-Pastinakenpfanne und Spitzkohlsalat
vegetarisch g,c,a,j
7,70 €

Mittwoch, 22. Januar

Hähnchen-Schnitzel mit Knusper-Kräuterpanade, dazu Käsespätzle, Tomaten-Paprikaragout, Remouladensoße und Gurkensalat
g,c,a,j
8,90 €

Pilz-Schnitzel mit Knusper-Kräuterpanade, dazu Käsespätzle, Tomaten-Paprikaragout, Remouladensoße und Gurkensalat
vegetarisch a,f,j,c,g
7,90 €

Donnerstag, 23. Januar

Teriyaki Hackspieße mit Roten Linsen Gemüse Curry, dazu Basmatireis, Limettenjoghurt und Möhren-Sesamsalat
a,8,k
8,80 €

Teriyaki Tofuspieße mit Roten Linsen Curry mit Butternut Kürbis, Steckrüben, Erbsen, Kokosmilch, dazu Basmatireis, Limettenjoghurt und Möhren-Sesamsalat
vegan k,a,f
7,80 €

Freitag, 24. Januar

Szegediner Gulasch vom Schwein, dazu Thymian-Sauerkraut, Speck, Petersiliencreme und Fladenbrot
a,c,g,j,i
8,70 €

Veganes Szegediner Gulasch, dazu Thymian-Sauerkraut, Petersiliencreme und Fladenbrot
vegan a,f,j
7,70 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,g
7,90 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse