

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel
Tel:0431/8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 07. Oktober

Pasta mit Sesam-Hähnchenstreifen,
Curry-Kokoscreme, Erbsen, Möhren,
gerösteten Erdnüssen und Sprossen
a,e,k,f
8,70 €

Pasta mit Sesam-Tofu, Curry-Kokoscreme,
Erbsen, Möhren, gerösteten Erdnüssen
und Sprossen
vegan a,f,e,k
7,70 €

Dienstag, 08. Oktober

Hähnchensteak mit Tomaten-Feta-Haube,
dazu Kartoffel-Rosmarinstampf,
marinierte Champignons, Rotkrautsalat
und Basilikumcreme
a,g,h,f
8,90 €

Gebackener Feta mit Tomatenchutney,
dazu Kartoffel-Rosmarinstampf, marinierte
Champignons und Rotkrautsalat
vegetarisch a,g,c,f
7,90 €

Mittwoch, 09. Oktober

Tafelspitz mit Meerrettich-Senfsoße,
Petersilienkartoffeln und karamellisiertes
grünes Bohnen-Zwiebelragout
g,f,j
8,90 €

Pochierte Eier mit Meerrettich-Senfsoße,
Petersilienkartoffeln und karamellisiertes
grünes Bohnen-Zwiebelragout
vegetarisch j,c,f
7,70 €

Donnerstag, 10. Oktober

Fischstäbchen mit Cheddar gratiniert
dazu Tomaten-Curry-Chutney, dazu
Saisonale Reis-Gemüsepfanne und
Möhren-Ingwersalat
g,a,h,c,d
8,70 €

Saisonale Reis-Gemüsepfanne mit
Champignons, Kürbis, Porree, Möhren-
Ingwersalat, und Tomaten-Curry-Chutney
vegan a,h,f
7,70 €

Freitag, 11. Oktober

Geflügelgulasch mit Champignons,
Paprika, dazu Petersilienkartoffeln und
Apfel-Rotkohl
j
8,90 €

Vulasch(Tofu) mit Champignons, Paprika,
dazu Petersilienkartoffeln und Apfel-
Rotkohl
vegan f,j
7,90 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €
Berliner Currywurst mit Pommes
g,8,a
7,90 €

Pastinakencreme Suppe mit Kräuter-
Croutons und Frühlingzwiebeln
vegan i,f
5,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse