

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431/8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 22. Juli

Nudelauflauf „Hack-Porreeragout“ mit Cheddar überbacken, Tomaten-Paprikasoße und knackiger Salat

a,g,f

8,70 €

Nudelauflauf „Soja-Hack-Porreeragout“ mit Feta überbacken, Tomaten-Paprikasoße und knackiger Salat

vegan

a,f

7,70 €

Dienstag, 23. Juli

Hähnchengeschnetzeltes mit Champignon-Blumenkohlgemüse, dazu Erbsenreis und Rucola-Tomatensalat

a,f,j

8,70 €

Sojageschnetzeltes mit Champignon-Blumenkohlgemüse, dazu Erbsenreis und Rucola-Tomatensalat

vegan a,f,j

7,70 €

Mittwoch, 24. Juli

Cordon Bleu vom Schwein mit Schinken-Käsefüllung, dazu Kartoffelpfanne-Zucchini, Paprikacreme und Krautsalat

a,g,h

8,90 €

Gebackener Feta mit Basilikumdip, dazu Kartoffel-Zucchini-Pfanne, Paprikacreme und Krautsalat

vegetarisch a,h,g

7,90 €

Donnerstag, 25. Juli

Gebratene Nudeln „Chop Suey Style“ mit Hähnchenstreifen, knackigem Wokgemüse und Korianderrührei

a,c,k,f

8,70 €

Gebratene Nudeln „Chop Suey Style“ mit mariniertem Tofu, knackigem Wokgemüse und Korianderrührei

vegan/vegetarisch a,c,k,f

7,70 €

Freitag, 26. Juli

Bauernfrühstück mit Wurst-Speckragout, Gewürzgurke und Krautsalat

a,c,k,f

8,20 €

Bauernfrühstück mit Pilz-Zwiebelragout, Gewürzgurke und Krautsalat

vegetarisch a,c,k,f

7,20 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 5,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,c,j,g

5,90 €

Champignon-Käsecremesuppe mit Röstzwiebeln

vegetarisch a,i,g

5,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse