

# kooperativa

Kooperativa c/o KVG  
Werftstr. 233-243  
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:

Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab 11:30  
Uhr

## Montag, 24. März

Hack-Rosenkohlpfanne mit Kartoffel-Pastinakenstampf, zerlassenen Speck, Thymiansoße, Gurkensalat und Röstzwiebeln

**a,f,8**

8,40 €

Tofu-Hack-Rosenkohlpfanne mit Kartoffel-Pastinakenstampf, Thymiansoße, Gurkensalat und Röstzwiebeln

**vegan**

**a,f**

7,40 €

## Dienstag, 25. März

Hähnchensteak gebacken mit Spinat-Fetacreme, Reismudeln-Gemüsepfanne und Sesam-Krautsalat

**f,a,g,k**

8,70 €

Omlette mit Spinat-Fetacreme, Reismudeln-Gemüsepfanne und Sesam-Krautsalat

**vegetarisch**

**a,f,k,c**

7,70 €

## Mittwoch, 26. März

Pasta Funghi mit marinierten Schweine-Bärlauchstreifen, Rucola, Parmesan und Paprikachutney

**a,g,f**

8,60 €

Pasta Funghi mit marinierten Sojastreifen getrockneten Tomaten, Rucola, Parmesan und Paprikachutney

**vegan/vegetarisch**

**a,g,f**

7,60 €

## Donnerstag, 27. März

Lunchbar Bowl mit gebackenen Seelachswürfeln, Algensalat, Basmatireis, Rettich, Gurken, Erbsencreme, Sprossen und Sesamdressing

**a,j,k,d**

8,70 €

Lunchbar Bowl mit gebackenen Tofu, Algensalat, Basmatireis, Rettich, Gurken, Erbsencreme, Sprossen und Sesamdressing

**vegan**

**a,f,j,k**

7,70 €

## Freitag, 28. März

Serbischer Bohneneintopf mit Krakauer-Speckragout, Kräuter-Gremoulata und Fladenbrot

**a,j,8,i**

8,40 €

Serbischer Bohneneintopf mit veganen Bockwurstscheiben, Kräuter-Gremoulata und Fladenbrot

**a,j,k,i**

7,40 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

**a,8,g**

7,90 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse