

kooperativa



Kooperativa c/o
KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel
Tel: 0431-8888846

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 02. September

Hackbraten mit Feta, dazu Champignon in Creme, Basilikum-Kartoffeln und Krautsalat **g,a,f,j,c,h**
8,70 €

V. Leberkäse, dazu Champignon in Creme, Basilikum-Kartoffeln und Krautsalat **vegan a,h,f**
7,70 €

Dienstag, 03. September

Hähnchensteak mit Ananas und Cheddar gratiniert, dazu Cous Cous, Zucchini-Möhrengemüse und Currysoße **a,g,h**
8,90 €

Tofusteak mit Ananas und veganem Käse gratiniert, dazu Cous Cous, Zucchini-Möhrengemüse und Currysoße **vegan a,f**
7,90 €

Mittwoch, 04. September

Pasta all' Arrabiata mit gebackenen Thymian Schweinestreifen, Rucola, Parmesan und Oliventapenade **a,c,g**
8,70 €

Pasta all' Arrabiata mit gebackenen Thymian-Sojastreifen, Rucola, Parmesan und Oliventapenade **vegan/vegetarisch a,f,g**
7,70 €

Donnerstag, 05. September

Feurige Tom Kha Gai(Zitronengras-Kokossuppe) mit Limettenhähnchen, Champignons, Lauch und Basmatireis **a,k**
8,70 €

Feurige Tom Kha Gai(Zitronengras-Kokossuppe) mit Limettentofu, Champignons, Lauch und Basmatireis **vegan a,k,h**
7,70 €

Freitag, 06. September

Kräuter-Frikadelle mit Kartoffel-Blumenkohlaufauf und Gurkensalat **a,c,f**
8,50 €

Kräuter-Omlette mit Kartoffel-Blumenkohlaufauf und Gurkensalat **vegetarisch a,f,c**
7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €
Berliner Currywurst mit Pommes **g,8,a**
7,90 €

Maiscremesuppe mit Frühlingszwiebeln, Chili und Croutons **vegan i,a,f,h**
5,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse